

**REGULAMIN**  
**IV BIEGU ULICZNEGO „SĄDECKA DYCHA”**  
**O PUCHAR NEWAG S.A.**  
**STARY SĄCZ- NOWY SĄCZ – 30.09.2012 r.**

**I.CELE**

1. Upowszechnianie biegania, jako prostej i ogólnodostępnej formy uprawiania sportu oraz spędzania wolnego czasu;
2. Promocja Miast Nowy Sącz i Stary Sącz;
3. Integracja środowisk biegaczy;
4. Popularyzacja biegów masowych.

**II.ORGANIZATOR**

1. NEWAG S.A. Nowy Sącz ( [www.newag.pl](http://www.newag.pl) );
2. Stowarzyszenie „VISEGRAD MARATON RYTRO” ( [www.visegradmaraton.info](http://www.visegradmaraton.info) );
3. Miasto Nowy Sącz ( [www.nowysacz.pl](http://www.nowysacz.pl) );
4. Miasto i Gmina Stary Sącz ( [www.starysacz.pl](http://www.starysacz.pl) ).

**III.TERMIN I MIEJSCE**

1. Bieg odbędzie się **30.09.2012 r. o godz.14.00.**
2. Biuro Zawodów: Ratusz Urzędu Miasta Nowego Sącza, Rynek 1, czynne w godz. 09.00 – 13.10;
3. **Start:** Rynek Miasta Stary Sącz, **Meta:** Rynek Nowy Sącz;

**IV.TRASA**

1. **Dystans 10 km.** **Start:** Rynek Miasta Stary Sącz – ul. Jana Pawła II – Rondo Jana Pawła II – droga krajowa nr 87 – most na rz. Poprad - Nowy Sącz, ul. Węgierska – ul. Piramowicza – ul. Zielona – ul. Kolejowa – Al. Batorego – Al. Wolności – ul. Mickiewicza – ul. Długosza - ul. Kościuszki -ul. Jagiellońska, **Meta:** Rynek Nowy Sącz;
2. Nawierzchnia asfaltowa 90%, chodnik 10%. Trasa płaska z dwoma podbiegami ok. 1000 m na 2 km i ok. 100 m na 6 km;
3. Limit czasu: 1,5 h;
4. Elektroniczny pomiar czasu;
5. Oznaczenie trasy - co 1km;

**V.WARUNKI UCZESTNICTWA**

1. W biegu mogą wziąć udział zawodnicy, którzy zarejestrują się wypełniając formularz zgłoszeniowy i odbiorą numer startowy, a w dniu 30.09.2012 r. będą mieli ukończone 16 lat. Zawodnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność, przy tym osoby, które są niepełnoletnie mogą wystartować w biegu jedynie za zgodą swoich prawnych opiekunów;
2. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania. Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu;
3. Wszyscy startujący muszą zostać zweryfikowani w dniu 30.09.2012 r. w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnik musi posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem;
4. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte z przodu do koszulki. Pod karą dyskwalifikacji niedozwolone jest zasłanianie numeru startowego. Startujących obowiązuje estetyczny ubiór i obuwie sportowe;
5. Zawodnicy pokonujący trasę w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani;

6. Bieg będzie odbywać się przy ograniczonym ruchu drogowym. Zawodnicy mogą biec tylko prawą częścią drogi po utwardzonym poboczu, a w przypadku jego braku po prawej stronie pasa ruchu;
7. Każdy zawodnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność i stosować się do poleceń funkcjonariuszy Policji, Straży Granicznej i innych służb porządkowych, biorących udział w zabezpieczeniu trasy.
8. Biegacze, którzy przekroczą limit czasu mogą po zdjęciu numeru startowego kontynuować bieg na własną odpowiedzialność.

## VI. ZGŁOSZENIA

1. Za zgłoszenie uważa się dostarczenie na adres organizatora Stowarzyszenie Visegrad Maraton: 33-343 Rytro 265 lub pocztą elektroniczną na stronie [www.visegradmaraton.info](http://www.visegradmaraton.info) wypełnionego formularza do dnia 27 września 2012r.
2. Zgłoszenia w dniu zawodów – biuro zawodów do 13.00 - 30.09. 2012 r.  
Osoby zarejestrowane elektronicznie mają zapewniony pakiet startowy.
3. Zgłoszenie każdego zawodnika musi być własnoręcznie podpisane w biurze zawodów przed rozpoczęciem biegu, w momencie odbierania numeru startowego wraz z pakietem.
4. Opłatę startową zawodnicy dokonują w biurze zawodów w dniu startu (tj. 30 września 2012r.) w godzinach 10:00-13:00.

## VII.KLASYFIKACJA

Generalna kobiet i mężczyzn oraz w kategoriach wiekowych.

Aby kategoria była uwzględniona, winno w niej wystartować minimum 3 osoby.

### Kobiety:

- K - 16 – 19 lat
- K - 20 – 29 lat
- K - 30 – 39 lat
- K - 40 - 49 lat
- K – 50 i więcej lat.

### Mężczyźni:

- M - 16 –19 lat
- M - 20 –29lat
- M – 30– 39 lat
- M – 40 –49 lat
- M – 50– 59 lat
- M – 60 i więcej lat.

Organizator zastrzega sobie prawo do stworzenia dodatkowych klasyfikacji.

Nieoficjalne wyniki będą wywieszane w biurze zawodów po ukończeniu biegu.

Wyniki końcowe zostaną opublikowane na [www.visegradmaraton.info](http://www.visegradmaraton.info).

## VIII.NAGRODY

1. Nagrody pieniężne:
  - a) klasyfikacja generalna mężczyzn - miejsca I,II,III,
  - b) klasyfikacja generalna kobiet - miejsca I,II,III,
  - c) klasyfikacja w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn - miejsca I,II,III;
2. Wysokości nagród w poszczególnych klasyfikacjach zostaną podane na stronie internetowej [www.visegradmaraton.info](http://www.visegradmaraton.info) do 15.09.2012 r.;
3. Po biegu odbędzie się losowanie nagród pośród wszystkich zawodników, którzy ukończyli bieg w regulaminowym czasie.

## IX.FINANSOWANIE

1. Koszty organizacyjne ponosi organizator;
2. Nagrody fundują sponsorzy;
3. Od zgłaszających się do biegu pobierana będzie opłata startowa w wysokości 25 zł przy odbiorze numeru startowego w biurze zawodów;
4. Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

## **X.POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne;
2. Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie oraz jego ostatecznej interpretacji;
3. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych przez organizatora w materiałach informacyjnych i reklamowych biegu;
4. Zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu /komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe/;
5. Organizator zapewnia przejazd dla zawodników z biura zawodów na START (Rynek Starego Sącz)- wyjazd o godz. 13.00;
6. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie biegu oraz na mecie. Decyzje służby medycznej dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne;
7. Wszyscy uczestnicy biegu są ubezpieczeni;
8. Za wypadki zaistniałe na trasie biegu z winy zawodników lub osób towarzyszących oraz za rzeczy pozostawione bez opieki, organizator nie ponosi odpowiedzialności;
9. Organizator stwarza możliwość pozostawienia rzeczy osobistych w depozycie. Wydawanie rzeczy zawodników z depozytu odbywało się będzie za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za depozyt.
10. Organizator po biegu zapewnia uczestnikom napoje oraz gorący posiłek;
11. Organizator zastrzega sobie prawo do decydowania we wszelkich kwestiach spornych nie objętych niniejszym regulaminem.

## **XI.KONTAKT**

Marian Ryżak tel. 600 330 378

Jan Tomasiak tel. 509 469 948

e-mail: [biuro@visegradmaraton.info](mailto:biuro@visegradmaraton.info)